



Eltern-Kind Thai Yoga Workshop

Entspannung und Berührung
für dich und dein Kind

05.04.2021 15.00 – 17.00 UHR
ONLINE VIA ZOOM
30,00 EUR INKLUSIVE KLEINER
ÜBERRASCHUNG

Anmeldungen gern per Direktnachricht oder per
Email an hallo@seelenbaumler-yoga.de


Seelenbaumler



Über Thai Yoga

Thai Yoga vereint die wohltuenden Wirkungen von passivem Yoga, traditioneller chinesischer Medizin und Ayurveda.

Die Massage wird am bekleideten Körper auf dem Boden ausgeführt und sorgt für ein tiefes Entspannungsgefühl auf körperlicher und mentaler Ebene.

Wir stärken durch körperliche Nähe und Zuwendung die Bindung zwischen Eltern und Kind.

Die Thai Yoga Körpermassage steigert das Wohlbefinden, löst körperliche und emotionale Blockaden und baut wirksam Stress ab.

Berührung führt zur Ausschüttung von Glückshormonen und fördert so unser Immunsystem. Auch lernen wir, unseren Körper wieder intensiver zu spüren und Vertrauen in uns selbst zu fassen.



Seelenbaumlern