

Küss den Stress weg!



Effektive & einfache Powertools für dein Leben in Balance

- Du fühlst dich oft energielos & belastet in deinem Alltag, weißt aber nicht, wie du das leicht ändern kannst?
- Vor lauter täglichen Herausforderungen hast du kaum Zeit, um deine Akkus aufladen zu können, obwohl du Pausen dringend nötig hättest ?
- Du bist stets für andere da, stehst jedoch selbst oft an letzter Stelle?

Glaube mir: Ich kenne das alles, denn auch ich habe lange Zeit ein sehr stressiges Leben geführt.

Doch zum Glück weiß ich inzwischen, wie ich mir mit einfachen & alltagstauglichen Tools aus Yoga, Meditation und Achtsamkeit kleine KRAFTINSELN im Alltag schaffen kann. Und zwar OHNE mir stundenlang Zeit dafür freischaufeln zu müssen.





In meinem Onlinekurs
"Küss den Stress weg"
vom 30.05. - 03.06.2022

bekommst du:

- einen super interessanten Info-Workshop als Einstieg in das Thema Stress am **30.05.22 um 19.30 Uhr** live via Zoom (Aufzeichnung möglich)
- einen aufschlussreichen Test zum Überprüfen deines individuellen Stresslevels
- einen bunten Strauß sehr wirksamer Tools aus den Bereichen Yoga, Meditation & Achtsamkeit in Form von dauerhaft verfügbaren Audios, Videos und PDF's zum **Selbstlernen im eigenen Tempo**, die sich wirklich in JEDEN Alltag einbauen lassen
- persönliche Begleitung durch mich während der Selbstlertage
- einen online Abschlusstermin, bei dem wir alles noch einmal gemeinsam Revue passieren lassen und offene Fragen besprechen (Aufzeichnung möglich)





"Küss den Stress weg"

vom 30.05. - 03.06.2022

So bist du dabei:

- Du schreibst eine Email an hallo@seelenbaumler-yoga.de
- Du erhältst eine Rechnung über **49,00 EUR** inkl. MWSt, überweist den Betrag auf mein Konto und bist dabei
- **oder** du buchst direkt via Paypal unter Angabe deines Namens und deiner Mailadresse
<https://paypal.me/seelenbaumleryoga/49>
- Am 30.05.2022 starten wir völlig unkompliziert in dein Leben in Balance. Und das alles ganz ohne Druck, in deinem eigenen Tempo

Goodbye Stress - hello Entspannung

Du bist es sowas von Wert, dich gut um
dich selbst zu kümmern!

