

A close-up photograph of a woman with long brown hair, her eyes closed, smelling a green rose stem. The background is a soft, light blue. A semi-transparent white box is overlaid on the image, containing text.

Calm down your Pitta

Dein Ayurveda Sommer Spa für zu Hause

Leckere Rezepte, sommerliche Tipps,
kühlende Übungen und mehr aus Ayurveda & Yoga
für Energie & Gesundheit zur heißen Jahreszeit

WWW.SEELENBAUMLER-YOGA.DE

Wie wäre es, wenn....

- du dich trotz hoher Temperaturen nicht mehr müde und schlapp, sondern voller Energie fühlen würdest?
- du wüsstest, wie du deinen durch die Wärme verlangsamten Stoffwechsel und deinen Körper mit leckeren & zuckerfreien Rezepten optimal unterstützen kannst?
- du wirksame Tipps & Anleitungen an der Hand hättest, wie du mit Frische & Leichtigkeit durch die Hitze kommst?
- du in diesem Sommer endlich beginnen würdest, für deine körperliche und mentale Gesundheit und damit für dich selbst loszugehen? Und das auf einfachste & effektive Art und Weise?
- du all das in deinem eigenen Tempo und ohne Druck ausprobieren könntest, so oft und wann immer du magst?

Du findest, das klingt ansprechend?

Dann habe ich etwas richtig Schönes für dich:

Dein umfangreiches
Sommer-Selfcare-Programm

Calm down your Pitta

**Dein Ayurveda Sommer Spa
für zu Hause**



Du bekommst :

- ein spannendes PDF über das nun vorherrschende Pitta Dosha und Wissen darüber, wie du deinen Körper im Sommer ayurvedisch optimal unterstützen kannst
- Tolle Anleitungen für erfrischende Naturkosmetik - Ideen
- eine fantastische Auswahl meiner absolut leckeren & gesunden Lieblings-Sommer-Rezepte. Komplett ohne Zucker und Gluten. Mit Gelinggarantie
- Magische Journalingimpulse inklusive eigens dafür von mir kreierter Playlist. Für deine achtsamen Selfcare-Momente und das Aktivieren transformierender Gedanken

- kraftvolle Affirmationen für deinen Sommer voller positiver Energie, Achtsamkeit und Selbstliebe
- leicht umsetzbare Alltagstipps, die dir nicht nur dabei helfen, einen kühlen & klaren Kopf zu bewahren, sondern dir auch eine große Portion Entspannung schenken
- eine kühlende Übung aus dem Yoga, die perfekt für heiße Tage geeignet ist
- eine liebevoll von mir geschriebene & aufgesprochene Meditation, die dir sofortiges Wohlbefinden und Frische schenkt und die du jederzeit abrufen kannst, wenn du es brauchst

Und das alles zum speziellen Sommerpreis von nur

27,00 EUR inkl. MwSt.

(statt sonst 44,00 EUR)

Und so bist du dabei :

- Du schreibst eine Email an:
hallo@seelenbaumler-yoga.de
- Du erhältst eine Rechnung, überweist den Betrag in Höhe von 27,00 EUR inkl. MWSt. auf mein Konto und bekommst Zugang zu allen Unterlagen
- oder du bestellst direkt via Paypal unter Angabe deines Namens und deiner Emailadresse (wichtig):
<https://paypal.me/seelenbaumleryoga/27>
- im Anschluss sende ich dir den Zugang zu deinen dauerhaft verfügbaren Unterlagen zu, so dass du in einen coolen und gesunden Sommer starten kannst und endlich für dich selbst losgehst

